

RESSOURCES EN  
**TABACOLOGIE**

PAYS DE LA LOIRE

ANNUAIRE  
**2023**

Consultations accessibles  
au grand public

# INTRODUCTION

*Pendant #MoisSansTabac, en novembre on arrête tous ensemble !*

Moi(s) sans tabac est une opération de marketing social qui a fait ses preuves depuis sa création en 2016 à l'initiative de Santé publique France et du Ministère de la Santé et de la Prévention, en partenariat avec l'Assurance Maladie.

Cette opération est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un mouvement collectif les invitant à s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois. Ces 30 jours sont essentiels car ils multiplient par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement lorsque ce premier défi est accompli.

Depuis son lancement, le #Mois sans tabac suscite une forte adhésion : les 7 éditions ont enregistré plus d'1 million de participants en France, dont 76 067 inscrits en Pays de la Loire.

Retrouvez toutes les actualités Mois sans tabac en Pays de la Loire sur le site [www.mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr](http://www.mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr).



*Les structures ambassadrices Mois sans tabac*

Chaque région a sa structure ambassadrice. Addictions France déploie l'opération au niveau local dans le cadre du Programme régional de lutte contre le tabagisme piloté par les ARS en Bretagne, Corse, Grand Est et Pays de la Loire.

Fondée en 1872 par Claude Bernard et Louis Pasteur, Addictions France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle est agréée d'éducation populaire et service civique lui permettant d'intervenir en milieu scolaire. Elle est également membre de la Fédération Française d'Addictologie.

L'association agit au plus près des populations et son action va de la prévention aux soins, du travail social à la réduction des risques. Elle est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et la législation. Aller plus loin sur [Association Addictions France \(anciennement ANPAA\) \(addictions-france.org\)](http://Association Addictions France (anciennement ANPAA) (addictions-france.org)





# SOMMAIRE

## LES STRUCTURES PAR DEPARTEMENT ET PAR TYPE DE PUBLIC PRIS EN CHARGE

Loire-Atlantique .....	p3
Consultations tout public .....	p4
Consultations jeunes consommateurs .....	p10
Consultations femmes enceintes et entourage .....	p14
Autres consultations .....	p17
Maine-et-Loire .....	p20
Consultations tout public .....	p21
Consultations jeunes consommateurs .....	p24
Consultations femmes enceintes et entourage .....	p26
Autres consultations .....	p28
Mayenne .....	p30
Consultations tout public .....	p31
Consultations jeunes consommateurs .....	p34
Consultations femmes enceintes et entourage .....	p36
Sarthe .....	p38
Consultations tout public .....	p39
Consultations jeunes consommateurs .....	p43
Consultations femmes enceintes et entourage .....	p46
Autres consultations .....	p48
Vendée .....	p50
Consultations tout public .....	p51
Consultations jeunes consommateurs .....	p55
Consultations femmes enceintes et entourage .....	p57
Autres consultations .....	p59

## STRUCTURES

Les **consultations jeunes consommateurs** vise à accueillir des jeunes de 12 à 25 ans, en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage.

Les **consultations femmes enceintes et entourage** vise à accompagner les femmes enceintes ainsi que leur partenaire et tout proche de l'enfant, vers une diminution ou un arrêt de la consommation de tabac.

Les **autres consultations** regroupent les consultations à destination des étudiants, des personnes atteintes de pathologies chroniques ou bien encore de problèmes de santé mentale.

## GLOSSAIRE

- CJC : Consultations Jeunes Consommateurs
- CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- ELSA : équipe de liaison et de soins en addictologie
- EPSM : Etablissement Public de Santé Mentale


# **LOIRE ATLANTIQUE**


# CONSULTATIONS TOUT PUBLIC


**Loire-Atlantique**

## Ancenis

### CSAPA Les Apsyades

 110 Pl. Charles de Gaulle  
44150 Ancenis-Saint-Géréon


 [csapa.ancenis@lesapsyades.fr](mailto:csapa.ancenis@lesapsyades.fr)


 02 40 96 04 04

 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Blain


### Centre d'addictologie ambulatoire l'Escabelle

 Le Pont Piétin  
44130 Blain


 02 40 51 52 80

## Bouguenais

### CSAPA Les Apsyades

 5 Imp. du Petit Rocher  
44340 Bouguenais

 <https://www.lesapsyades.fr/>


 02 40 69 36 48

## Châteaubriant

### CSAPA Les Apsyades


 15 Rue de la Libération  
44110 Châteaubriant

 [csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr](mailto:csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr)


 02 40 28 04 76

 <https://www.lesapsyades.fr/>

### Centre hospitalier Châteaubriant, Nozay et Pouancé

 Rue de Verdun  
44146 Chateaubriant

 [delphine.fauchard@ch-chateaubriant.fr](mailto:delphine.fauchard@ch-chateaubriant.fr)

 02 40 55 88 50


Consultations  
tout public


# Loire-Atlantique




## Clisson

### CSAPA Les Apsyades

 4 Cours des Marches de Bretagne ZAC  
44190 Clisson


 [csapa.clisson@lesapsyades.fr](mailto:csapa.clisson@lesapsyades.fr)

 02 40 73 49 25


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Guérande

### Hôpital Intercommunal de La Presqu'Île de Guérande

 Av. Pierre de la Bouexière  
44350 Guérande


 [c.hamery@ch-saintnazaire.fr](mailto:c.hamery@ch-saintnazaire.fr)

 02 40 62 65 40


 <http://www.hli-presquile.fr/>

## Machecoul

### Centre hospitalier Loire Vendée Océan


 Bd des Régents  
44270 Machecoul

 [se.rcv@ch-lvo.fr](mailto:se.rcv@ch-lvo.fr)


 02 40 78 44 53

## Nantes


### CSAPA Oppelia Le Triangle


 18 rue Bouillé  
44000 Nantes


 [jabesdris@oppelia.fr](mailto:jabesdris@oppelia.fr)

 02 40 48 48 58

### CSAPA Les Apsyades

 1 Rue Montaudoine  
44000 Nantes

 [csapa.montaudoine@lesapsyades.fr](mailto:csapa.montaudoine@lesapsyades.fr)

 02 40 73 38 33


 <https://www.lesapsyades.fr/>


Consultations  
tout public

# Loire-Atlantique

## Nantes

### CSAPA Les Apsyades


 54 Bd Jean XXIII  
44300 Nantes


 02 40 40 97 96

 [csapa.lafont@lesapsyades.fr](mailto:csapa.lafont@lesapsyades.fr)

 <https://www.lesapsyades.fr/>

### Centre hospitalier universitaire Nantes

 38 Bd Jean Monnet  
44000 Nantes


 02 40 16 52 37


 [tabacologie@chu-nantes.fr](mailto:tabacologie@chu-nantes.fr)

 <https://www.chu-nantes.fr/>

## Nort sur Erdre

### CSAPA Les Apsyades


 33 bis du Général Leclerc  
44390 Nort-sur-Erdre


 02 40 28 04 76

 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Nozay

### ELSA Centre hospitalier Châteaubriant, Nozay et Pouancé


 1 route de Nort sur Erdre  
44170 Nozay

 02 40 79 70 00

## Pontchâteau

### Antenne Mobile Ressource Pontchâteau

 7 place de l'Eglise - Salle Pontchâteau  
44160 Pontchâteau

 02 40 22 19 17


 [larosedesvents@oppelia.fr](mailto:larosedesvents@oppelia.fr)


Consultations  
tout public

# Loire-Atlantique

## Pornic

### CSAPA Les Apsyades

 ZAC de la RIA - 2 Rue Marin-Marie  
44210 Pornic


 02 40 21 01 96


 [csapa.pornic@lesapsyades.fr](mailto:csapa.pornic@lesapsyades.fr)

 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Redon

### CSAPA de Redon

 Rue de Galerne  
35600 Redon

 02 99 71 71 28

## Rezé

### CSAPA Les Apsyades

 55 Rue Jean Jaurès  
44400 Rezé

 02 40 04 10 19


 [csapa.reze@lesapsyades.fr](mailto:csapa.reze@lesapsyades.fr)


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## St Nazaire


### Centre Hospitalier de Saint-Nazaire - cité sanitaire


 11 Bd Georges Charpak  
44600 Saint-Nazaire

 02 72 27 80 00

 <https://www.hopital-saintnazaire.fr/>

### Consultations externes (Heinlex)

 11 bd Georges Charpak - BP 414  
44606 Saint-Nazaire Cedex

 02 72 27 80 00

 [f.martinez@ch-saintnazaire.fr](mailto:f.martinez@ch-saintnazaire.fr)

Consultations  
tout public

# Loire-Atlantique

## St Nazaire

### CSAPA Oppelia La Rose des Vents



32 Rue Roger Salengro  
44600 Saint-Nazaire



02 40 01 96 12


# CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS


**Loire-Atlantique**

## Ancenis

### CJC Les Apsyades

 110 Pl. Charles de Gaulle  
44150 Ancenis-Saint-Géréon


 [csapa.ancenis@lesapsyades.fr](mailto:csapa.ancenis@lesapsyades.fr)

 02 40 96 04 04


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Bouguenais

### CJC Les Apsyades

 5 Imp. du Petit Rocher  
44340 Bouguenais

 <https://www.lesapsyades.fr/>


 02 40 69 36 48

## Châteaubriant

### CJC Les Apsyades

 15 Rue de la Libération  
44110 Châteaubriant


 [csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr](mailto:csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr)

 02 40 28 04 76


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Clisson

### CJC Les Apsyades

 4 Cours des Marches de Bretagne ZAC  
44190 Clisson

 [csapa.clisson@lesapsyades.fr](mailto:csapa.clisson@lesapsyades.fr)

 02 40 73 49 25


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Guérande

### CJC Ophelia la Rose des Vents


 3 Impasse Anne de Bretagne  
44350 Guérande

 [yp.panici@wanadoo.fr](mailto:yp.panici@wanadoo.fr)


 02 40 22 19 17

## Nantes


### CJC Oppelia Le Triangle

 18 rue Bouillé  
44000 Nantes


 [spinel@oppelia.fr](mailto:spinel@oppelia.fr)

 02 40 48 48 58

### CJC Les Apsyades


 1 Rue Montaudouine  
44000 Nantes

 [csapa.montaudouine@lesapsyades.fr](mailto:csapa.montaudouine@lesapsyades.fr)


 02 40 73 38 33

 <https://www.lesapsyades.fr/>

### CJC Les Apsyades

 54 Bd Jean XXIII  
44300 Nantes

 [csapa.lafont@lesapsyades.fr](mailto:csapa.lafont@lesapsyades.fr)

 02 40 40 97 96


 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Pontchâteau

### CJC Pontchâteau


 Rue Pellé de Quéral  
44160 Pontchâteau

 [larosedesvents@oppelia.fr](mailto:larosedesvents@oppelia.fr)


 02 40 22 19 17

## Pornic

### CJC Les Apsyades

 ZAC de la RIA - 2 Rue Marin-Marie  
44210 Pornic


 [csapa.pornic@lesapsyades.fr](mailto:csapa.pornic@lesapsyades.fr)


 02 40 21 01 96

 <https://www.lesapsyades.fr/>

## Rezé

### CJC Les Apsyades

 55 Rue Jean Jaurès  
44400 Rezé

 02 40 04 10 19


 [csapa.reze@lesapsyades.fr](mailto:csapa.reze@lesapsyades.fr)

 <https://www.lesapsyades.fr/>

## St Nazaire

### CJC Ophelia La Rose des Vents

 17 Bd Léon Gambetta  
44600 Saint-Nazaire

 02 40 22 19 17



# CONSULTATIONS FEMMES ENCEINTES ET ENTOURAGE


**Loire-Atlantique**

## Ancenis-Saint-Géréon

### Centre hospitalier Erdre et Loire Ancenis


 160 Rue du Verger  
44150 Ancenis-Saint-Géréon

 <https://www.ch-erdreloire.fr/>


 02 40 09 44 00

## Châteaubriant

### Centre hospitalier Châteaubriant


 Rue de Verdun  
44146 Chateaubriant

 [laurence.robert@ch-chateaubriant.fr](mailto:laurence.robert@ch-chateaubriant.fr)


 02 40 55 88 10

## Nantes

### Centre hospitalier universitaire Nantes

 38 Bd Jean Monnet  
44000 Nantes


 [catherine.monard@chu-nantes.fr](mailto:catherine.monard@chu-nantes.fr)


 06 85 75 45 29

 <https://www.chu-nantes.fr/>


### Clinique Jules Verne

 2 route de Paris CEDEX 3  
44314 Nantes


 <https://www.cliniquejulesverne.fr/>

 02 51 17 18 18

### Clinique Brétéché

 3 Rue de la Beraudière  
44000 Nantes

 [aude.morantin@clinique-breteche.fr](mailto:aude.morantin@clinique-breteche.fr)

 02 51 86 86 86

## Saint-Herblain

### ELSAN Santé Atlantique



Av. Claude Bernard  
44800 Saint-Herblain



[addiction@polyclique-atlantique.fr](mailto:addiction@polyclique-atlantique.fr)



02 40 95 93 93

## St Nazaire

### Centre Hospitalier de Saint-Nazaire - cité sanitaire



11 Bd Georges Charpak  
44600 Saint-Nazaire



<https://www.hopital-saintnazaire.fr/>



02 72 27 80 00


# AUTRES CONSULTATIONS

**Loire-Atlantique**


# Consultations en santé mentale

## Blain

### EPSYLAN

 Le Pont-Pietin  
44130 Blain

 [direction@ch-epsylan.fr](mailto:direction@ch-epsylan.fr)

 02 40 51 52 80


 <https://www.ch-epsylan.fr/>

## Bouguenais

### Centre hospitalier Daumezon


 55 rue Georges Clémenceau - BP34216  
44342 BOUGUENAIS Cedex


 [secretariat.intersectoriel-fsp@](mailto:secretariat.intersectoriel-fsp@)

 02 51 82 93 80

## Le-Pellerin

### Centre médico-psychologique - les Pibales


 5 Allée des Jonquilles  
44640 Le-Pellerin

 02 40 05 61 36

## Machecoul-Saint-même

### Centre médico-psychologique de Machecoul

 14 rue Henri Avril  
44270 Machecoul-Saint-même

 02 40 78 51 38

## Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

### Centre médico-psychologique


 3 Allée de la Prée  
44310 Saint-Philbert-de-Grand-Lieu


 02 51 82 93 80

## Consultations étudiantes

## Nantes

### Université de Nantes

 110 Bd Michelet  
44032 Nantes

 02 40 37 10 50

**MAINE  
ET  
LOIRE**


# CONSULTATIONS TOUT PUBLIC

**Maine-et-Loire**




## Angers

### Centre hospitalier universitaire d'Angers

 4 rue Larrey  
49 933 Angers Cedex 9


 [unitetabacologie@chu-angers.fr](mailto:unitetabacologie@chu-angers.fr)


 02 41 35 58 45

 <https://www.chu-angers.fr/>

### CSAPA ALiA49


 8 rue de Landemaure  
49000 Angers

 <https://alia49.fr/>


 02 41 47 44 00

## Baugé en Anjou

### Permanence ALiA


 8 boulevard du Maréchal Foch  
49150 Baugé-en-Anjou

 [angers@alia49.fr](mailto:angers@alia49.fr)


 02 41 47 47 37

## Cholet

### CSAPA ALiA49

 4 Rue des Marteaux  
49300 Cholet

 [cholet@alia49.fr](mailto:cholet@alia49.fr)


 02 41 65 32 61

 <https://alia49.fr/>

### Centre hospitalier de Cholet

 1 Rue Marengo  
49325 Cholet

 <https://www.ch-cholet.fr/>


 02 41 49 60 00

Consultations  
tout public


## Maine-et-Loire

## Pouancé

### Centre Hospitalier Pouancé


 1 boulevard de la Prévalaye  
49420 Pouancé


 <https://www.ch-cnp.fr/>


 02 40 55 88 09


## Saint-Barthélémy-d'Anjou

### CSAPA ALiA49

 1 rue de la Chanterie  
49124 Saint-Barthélémy-d'Anjou

 [angers@alia49.fr](mailto:angers@alia49.fr)


 02 41 47 47 37


 <https://alia49.fr/>


## Saumur

### CSAPA ALiA49

 150 Rue des Prés  
49400 Saumur


 [saumur@alia49.fr](mailto:saumur@alia49.fr)


 02 41 38 15 15

 <https://alia49.fr/>

### Centre hospitalier Saumur

 100 Rte de Fontevraud  
49400 Saumur


 <https://www.ch-saumur.fr/>

 02 41 53 30 30

## Segré-en-Anjou-Bleu

### CSAPA Segré en Anjou Bleu

 5 rue Joseph Cugnot  
49500 Segré-en-Anjou-Bleu

 02 43 09 16 65

Consultations  
tout public

# Maine-et-Loire

# CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS


**Maine-et-Loire**

## Angers

### CJC ALiA49


 8 rue de Landemaure  
49000 Angers

 <https://alia49.fr/>

 02 41 47 44 00

## Cholet

### CJC ALiA49

 4 Rue des Marteaux  
49300 Cholet


 [cholet@alia49.fr](mailto:cholet@alia49.fr)


 02 41 65 32 61


 <https://alia49.fr/>

## Saint-Barthélémy-d'Anjou

### CJC ALiA49

 1 rue de la Chanterie  
49124 Saint-Barthélémy-d'Anjou

 [angers@alia49.fr](mailto:angers@alia49.fr)


 02 41 47 47 37


 <https://alia49.fr/>


## Saumur

### CJC ALiA49 Saumur

 150 Rue des Prés  
49400 Saumur

 [saumur@alia49.fr](mailto:saumur@alia49.fr)


 02 41 38 15 15

 <https://alia49.fr/>

## Segré-en-Anjou-Bleu

### CJC Segré en Anjou Bleu

 5 rue Joseph Cugnot  
49500 Segré-en-Anjou-Bleu

 02 43 09 16 65

Consultations  
jeunes consommateurs


# Maine-et-Loire


# CONSULTATIONS FEMMES ENCEINTES ET ENTOURAGE

**Maine-et-Loire**

## Angers

### Clinique de l'Anjou


 9 Rue de l'Hirondelle  
49044 Angers


 02 41 44 71 71

 sophie.jallier@wanadoo.fr

 <https://www.clinique-anjou.fr/>

### Centre hospitalier Angers

 4 rue Larrey  
49933 Angers

 02 41 35 36 37

 <https://www.chu-angers.fr/>

## Cholet

### Centre hospitalier de Cholet

 1 Rue Marengo  
49325 Cholet


 02 41 49 60 00

 <https://www.ch-cholet.fr/>

## Segré-en-Anjou-Bleu

### Hôpital de Segré

 5 rue Joseph Cugnot  
49500 Segré-en-Anjou-Bleu

 02 41 95 50 00


# AUTRES CONSULTATIONS

**Maine-et-Loire**

# Consultations étudiantes

## Angers

### **SSU - Service de Santé Universitaire d'Angers**

 La Passerelle - 2 Rue Joseph Lakanal  
49000 Angers

 02 41 22 69 10

Autres consultations

## Maine-et-Loire





**MAYENNE**


# CONSULTATIONS TOUT PUBLIC

**Mayenne**



## Château-Gontier-sur-Mayenne



### ELSA Centre Hospitalier Haut Anjou

 1 Quai du Dr Lefèvre  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  [elsa@ch-hautanjou.fr](mailto:elsa@ch-hautanjou.fr)

 02 43 09 33 79


### CSAPA 53


 3 Rue de l'Atlantique  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  [csapa.cg@chlaval.fr](mailto:csapa.cg@chlaval.fr)

 02 43 09 16 65  <https://www.csapa53.fr/>

## Evron

### CSAPA 53 - Consultation avancée

 4 rue de la libération  
53600 Evron

 02 43 26 88 60

## Laval

### CSAPA 53

 31 Rue du Mans  
53000 Laval  [csapa.laval@chlaval.fr](mailto:csapa.laval@chlaval.fr)

 02 43 26 88 60

### Centre hospitalier Laval

 33 Rue du Haut Rocher  
53000 Laval  [daniele.haraf@chlaval.fr](mailto:daniele.haraf@chlaval.fr)

 02 43 66 50 00  <https://www.chlaval.fr/>

Consultations  
tout public

## Mayenne

## Laval

### CSAPA 53 - Equipe Mobile en Addictologie



83 rue Victor Boissel  
53000 Laval



secretariat.ema@chlaval.fr



02 43 26 83 40

## Mayenne

### CSAPA 53



67 boulevard Paul Lintier  
53100 Mayenne



csapa.mayenne@chlaval.fr



02 43 66 63 30



<https://www.csapa53.fr/>

### ELSA Centre hospitalier Nord Mayenne



186 Rue de la Baudrairie  
53100 Mayenne



addictologie@ch-mayenne.fr



02 43 08 17 69



<https://www.ch-mayenne.fr/>

# CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS


**Mayenne**

## Château-Gontier-sur-Mayenne

### CJC 53

 3 Rue de l'Atlantique  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

 [csapa.cg@chlaval.fr](mailto:csapa.cg@chlaval.fr)


 02 43 09 16 65

 <https://www.csapa53.fr/>

## Evron


### CJC 53 - Consultation avancée

 4 rue de la libération  
53600 Evron

 02 43 26 88 60

## Laval

### CJC 53

 31 Rue du Mans  
53000 Laval


 02 43 26 88 60

## Mayenne

### CJC 53

 67 boulevard Paul Lintier  
53100 Mayenne

 [csapa.mayenne@chlaval.fr](mailto:csapa.mayenne@chlaval.fr)

 02 43 66 63 30

 <https://www.csapa53.fr/>

# CONSULTATIONS FEMMES ENCEINTES ET ENTOURAGE


**Mayenne**

## Château-Gontier-sur-Mayenne

### Centre hospitalier Haut Anjou

 1 Quai du Dr Lefèvre  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne


 [brimolleguiliani@free.fr](mailto:brimolleguiliani@free.fr)


 02 43 09 33 33


 <https://www.ch-hautanjou.fr/>

## Laval

### Centre hospitalier Laval

 33 Rue du Haut Rocher  
53000 Laval


 [daniele.haraf@chlaval.fr](mailto:daniele.haraf@chlaval.fr)

 02 43 66 50 00


 <https://www.chlaval.fr/>

## Mayenne

### Centre hospitalier Nord Mayenne

 186 Rue de la Baudrairie  
53100 Mayenne

 [addictologie@ch-mayenne.fr](mailto:addictologie@ch-mayenne.fr)

 02 43 08 17 69

 <https://www.ch-mayenne.fr/>



**SARTHE**


# CONSULTATIONS TOUT PUBLIC

**Sarthe**

## La Ferté-Bernard

### CSAPA Montjoie

 17 rue Hoche  
72400 La Ferté-Bernard

 02 43 14 15 40

### Centre hospitalier Paul Chapron


 56 avenue Pierre Brûle  
72400 La Ferté-Bernard


 02 43 71 61 51

## La Flèche

### CSAPA Molière


 22 boulevard de la République  
72205 La Flèche


 [csapa@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:csapa@ahs-sarthe.asso.fr)

 02 43 50 32 43


## Le Mans

### CSAPA Molière


 92 rue Molière  
72000 Le Mans

 02 43 50 32 43

### Centre hospitalier Le Mans

 194 avenue Rubillard  
72037 Le Mans cedex 09

 <https://www.ch-lemans.fr/>


 02 43 43 43 43


Consultations  
tout public

# Sarthe


## Le Mans


### CLINIQUE Tertre Rouge Le Mans


 62 Rue de Guetteloup  
72100 Le Mans

 02 43 78 58 58

### CSAPA Montjoie


 66 bis Rue de Belfort  
72000 Le Mans


 [csapa@montjoie.asso.fr](mailto:csapa@montjoie.asso.fr)

 02 43 14 15 40

### Centre médical François Gallouédec


 64 rue de Guetteloup Pôle Santé Sud  
72100 Le Mans


 [a.berteraut@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:a.berteraut@ahs-sarthe.asso.fr)


 02 44 71 86 86

## Mamers

### CSAPA Molière


 17 rue Ledru Rollin  
72600 Mamers


 [csapa@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:csapa@ahs-sarthe.asso.fr)

 02 43 50 32 43

## Montval-sur-Loir

### CSAPA Montjoie

 Centre Chevalier - 28 rue Henri Dunant  
72500 Montval-sur-Loir

 02 43 14 15 40


Consultations  
tout public

# Sarthe

## Montval-sur-Loir

### Centre hospitalier de Château du Loir

 5 rue Saint-Martin  
72500 Montval-sur-Loir


 02 43 44 77 77

## Parigné l'Evêque

### Centre médical François Gallouédec SSR

 Route de Changé  
72250 Parigné l'Evêque


 [a.berteraut@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:a.berteraut@ahs-sarthe.asso.fr)


 02 43 41 25 64

## Sillé-le-Guillaume

### CSAPA Molière

 1 rue Alexandre Moreau Hôpital local  
72140 Sillé-le-Guillaume

 [csapa@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:csapa@ahs-sarthe.asso.fr)

 02 43 50 32 43


# CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

**Sarthe**

## La Ferté-Bernard


### CJC Montjoie


 17 rue Hoche  
72400 La Ferté-Bernard


 02 43 14 15 40

## La Flèche

### CJC Molière


 22 boulevard de la République  
72205 La Flèche


 [csapa@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:csapa@ahs-sarthe.asso.fr)

 02 43 50 32 43

## Le Mans


### CJC Molière


 92 rue Molière  
72000 Le Mans

 02 43 50 32 43

### Cont'r'Addictions


 14 Av. du Général de Gaulle  
72000 Le Mans


 [secretariatZ22@epsm-sarthe.fr](mailto:secretariatZ22@epsm-sarthe.fr)


 06 84 71 25 67

## Mamers

### CJC Molière

 17 rue Ledru Rollin  
72600 Mamers

 [csapa@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:csapa@ahs-sarthe.asso.fr)

 02 43 50 32 43

Consultations  
jeunes consommateurs

# Sarthe

# Sablé sur Sarthe

## CJC Montjoie



40 rue Gambetta  
72300 Sablé-sur-Sarthe



[csapa@montjoie.asso.fr](mailto:csapa@montjoie.asso.fr)



02 43 14 15 40





# CONSULTATIONS FEMMES ENCEINTES ET ENTOURAGE

**Sarthe**

## Le Bailleul

### Pôle santé Sarthe et Loir, La Flèche


 La chasse du point du jour  
72200 Le Bailleul

 02 44 71 30 00

## Le Mans

### Centre hospitalier Le Mans

 194 avenue Rubillard  
72037 Le Mans cedex 09


 02 43 43 43 43

 [addictologiesct@ch-lemans.fr](mailto:addictologiesct@ch-lemans.fr)

 <https://www.ch-lemans.fr/>

### Clinique prémartine

 208 Rue Prémartine  
72100 Le Mans

 02 43 76 09 09

# AUTRES CONSULTATIONS


**Sarthe**

# Consultations en santé mentale

## Le Mans

### EPSM de La Sarthe

 20 avenue du 19 mars 1962 - BP 50004  
72703 Allonnes Cédex

 [secretariatZ22@epsm-sarthe.fr](mailto:secretariatZ22@epsm-sarthe.fr)

 02 43 76 09 09

 <https://www.epsm-sarthe.fr/>

**VENDÉE**

# CONSULTATIONS TOUT PUBLIC


**Vendée**

## Challans

### CSAPA Addictions France 85

 6A Rue Owen Chamberlain  
85300 Challans

 [csapa.challans@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.challans@anpaa.asso.fr)


 02 51 26 52 50

## Fontenay le Comte

### Centre Hospitalier de Fontenay le Comte

 40 rue Rabelais  
85200 Fontenay-le-Comte


 <https://www.chfontenaylecomte.fr/>

 02 51 53 28 14

### CSAPA la Métairie - OPPELIA

 19 rue de la Sablière  
85200 Fontenay-le-Comte

 [metairie@evea.asso.fr](mailto:metairie@evea.asso.fr)

 02 51 05 23 39

## La Chataigneraie

### Hôpital des Collines vendéennes

 9 av. du Maréchal Leclerc  
85120 La Châtaigneraie

 02 51 53 41 98

## La Roche sur Yon

### Centre Hospitalier Départemental Vendée

 Bd Stéphane Moreau  
85000 La Roche-sur-Yon

 [brigitte.rocheteau@chd-vendee.fr](mailto:brigitte.rocheteau@chd-vendee.fr)

 02 51 44 61 61

 <https://www.chd-vendee.fr/>


Consultations  
tout public


# Vendée

## La Roche sur Yon

### CSAPA Addictions France 85

 21 Bd Réaumur  
85000 La Roche-sur-Yon


 [csapa.larochesuryon@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.larochesuryon@anpaa.asso.fr)

 02 51 62 07 72

### CSAPA La Métairie - OPPELIA


 2 rue Maréchal Juin  
85000 La Roche-sur-Yon


 [metairie@evea.asso.fr](mailto:metairie@evea.asso.fr)


 02 51 05 23 39

## Les Sables d'Olonnes

### CSAPA Addictions France 85

 9 rue amiral Vaugiraud  
85100 Les Sables-d'Olonne


 [csapa.sablesdolonne@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.sablesdolonne@anpaa.asso.fr)

 02 55 87 00 10

### ELSA Centre Hospitalier Côte de Lumière

 4 rue Jacques Monod  
85100 Les Sables-d'Olonne

 <https://www.ch-cotedelumiere.fr/>


 02 51 21 86 68

## Montaigu-Vendée

### Centre Hospitalier Départemental

 54 Rue Saint-Jacques  
85600 Montaigu-Vendée

 <https://www.chd-vendee.fr/>

 02 51 45 40 00

Consultations  
tout public

# Vendée



# Montaigu-Vendée

## CSAPA Addictions France



54 Rue Saint-Jacques  
85600 Montaigu-Vendée



02 51 62 07 72


# CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS


**Vendée**

## Challans

### CJC Addictions France 85


 6A Rue Owen Chamberlain  
85300 Challans


 [csapa.challans@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.challans@anpaa.asso.fr)


 02 51 26 52 50

## La Roche sur Yon

### CJC Addictions France 85

 21 Bd Réaumur  
85000 La Roche-sur-Yon

 [csapa.larochesuryon@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.larochesuryon@anpaa.asso.fr)

 02 51 62 07 72

### CJC La Métairie - OPPELIA


 2 rue Maréchal Juin  
85000 La Roche-sur-Yon


 [metairie@evea.asso.fr](mailto:metairie@evea.asso.fr)


 02 51 05 23 39

## Les Sables d'Olonnes

### CJC Addictions France 85

 9 rue amiral Vaugiraud  
85100 Les Sables-d'Olonne

 [csapa.sablesdolonnes@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.sablesdolonnes@anpaa.asso.fr)


 02 55 87 00 10

# CONSULTATIONS FEMMES ENCEINTES ET ENTOURAGE


**Vendée**

## Challans

### Centre hospitalier Loire-Vendée-Océan

 Boulevard Guérin  
85300 Challans

 [sec.gynecologie@ch-lvo.fr](mailto:sec.gynecologie@ch-lvo.fr)

 02 51 49 50 50


 <https://www.ch-lvo.fr/>

## Fontenay le Comte

### Centre Hospitalier de Fontenay le Comte

 2 rue du Dr René Laforge  
85200 Fontenay-le-Comte

 <https://www.chfontenaylecomte.fr/>


 02 51 53 51 53


## La Roche sur Yon

### Clinique Saint-Charles

 11 Bd René Lévesque  
85000 La Roche-sur-Yon

 [cliniquesaintcharles@sa3h.fr](mailto:cliniquesaintcharles@sa3h.fr)


 02 51 44 44 44

 <https://www.clinique-saint-charles.fr/>

### Centre Hospitalier Départemental Vendée

 Bd Stéphane Moreau  
85000 La Roche-sur-Yon

 [valerie.bonnenfant@chd-vendee.fr](mailto:valerie.bonnenfant@chd-vendee.fr)

 02 51 44 61 61

 <https://www.chd-vendee.fr/>


# AUTRES CONSULTATIONS

**Vendée**


# Consultations en santé mentale

## La Roche sur Yon

### Centre d'Accueil Thérapeutique L'Arc en Ciel

 Les Oudairies  
85000 La Roche-sur-Yon

 <https://www.ch-mazurelle.fr/>


 02 51 62 18 95

## La Roche sur Yon

### Centre Hospitalier G.Mazurelle

 Rue d'Aubigny  
85000 La Roche-sur-Yon

 <https://www.ch-mazurelle.fr/>

 02 51 09 72 72

# CONTACTS

Addictions France - Pays de la Loire  
Ambassadrice Moi(s) sans tabac  
[moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com](mailto:moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com)



RÉGION PAYS DE LA LOIRE

SRAE addictologie des Pays de la Loire  
Structure Régionale d'Appui et d'Expertise  
[contact@srae-addicto-pdl.fr](mailto:contact@srae-addicto-pdl.fr)



ARS des Pays de la Loire  
Programme Régional de Lutte contre le Tabac  
[ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr](mailto:ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr)



## L'appli Tabac info service

Un soutien personnalisé et disponible 24h/24, pour choisir votre méthode d'arrêt et avoir des conseils pour tenir bon. Cette application est téléchargeable gratuitement sur l'App Store et Google Play.

## La page Facebook Tabac info service

Une communauté solidaire d'ex-fumeurs et de fumeurs souhaitant arrêter, toujours prête à vous soutenir dans les moments difficiles.

## Le site Tabac info service

Des informations, des conseils sur l'arrêt du tabac, des tests pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite.  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

## La ligne 3989

Un accompagnement personnalisé, efficace et gratuit par téléphone tout au long de votre arrêt. En appelant le 3989, posez toutes vos questions et prenez rendez-vous avec un tabacologue.



bienvenue dans une vie  
sans tabac